



ДАРЬЯЛ  
стоматология

## ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

### Ортопедические конструкции: уход за съёмными протезами

Следование рекомендациям исключит дискомфорт, вероятность поломок осложнений

#### ОСОБЕННОСТИ ПРИВЫКАНИЯ

Любой частичный или полный съёмный протез, хоть и является эффективной заменой утраченных зубов, всё же - инородное тело для организма. В среднем, требуется 28 дней для того, чтобы привыкнуть к новым съёмным зубным протезам. В течение этого времени Вам может потребоваться несколько раз посетить врача для индивидуальной подгонки протеза. Нарушения дикции и привычного жевания после установки протеза носят временный характер и проходят в процессе адаптации организма. Для того, чтобы адаптация прошла быстрее и легче, показано чтение вслух, пение. Во время всего срока привыкания к протезам следует аккуратно принимать пищу, от мягкой и не вязкой, постепенно переходя к привычной Вам еде.

#### НАЧАЛО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Сразу после сдачи съёмных протезов – еще в кабинете врача – потренируйтесь самостоятельно снимать и одевать их. Дома еще потренируйтесь, как с зеркалом, так и без него – освойте этот навык как следует. Если присутствует рвотный рефлекс – показано рассасывать леденец, приложив его к нёбу или использовать противорвотные средства. Также для облегчения привыкания к протезам следует часто полоскать рот тёплой водой (8-10 раз в день), употреблять тёплое питьё (чай с лимоном, травяные отвары).

Перед наложением всегда смачивайте протезы водой или используйте специальный фиксирующий крем, гель. Первые две недели после получения съёмных протезов их следует носить постоянно, даже ночью, вынимая только для очистки самих протезов и полости рта.

#### ПИТАНИЕ

Во избежание поломки съёмных зубных протезов, деформации зубного ряда, изменения эстетических свойств и повреждения слизистой оболочки полости рта следует избегать:

- ✗ откусывания больших кусков жёсткой пищи (шашлыки, сушёная рыба, твёрдые яблоки и т.п.)
- ✗ разгрызания твёрдой пищи (лёд, орехи, сухари, сушки и т.п.)
- ✗ грубого использования зубов (открывание бутылок, пакетов, перекусывание лески, ниток и т.п.)

Пищу следует разжёвывать боковыми зубами одновременно (и левой, и правой стороной), это даст правильную нагрузку на протез. Вместо откусывания кусков пищи используйте нож, отрезая небольшие порции. Следует избегать сильно красящих продуктов (кофе, какао, красное вино, чай пу-эр, приправы с куркумой и т.п.), это может вызвать ухудшение эстетических данных Ваших протезов.

Будьте осторожны с употреблением сильно холодных и горячих продуктов: перепад температур может вызвать деформацию и поломку протеза.

#### ГИГИЕНА

Съёмные протезы всегда должны быть чистыми. После каждого приёма пищи вынимайте их и очищайте при помощи воды, щётки и мыла либо пасты. Полость рта следует также очистить при помощи полоскания, используя воду, либо специальный ополаскиватель. Если во рту есть собственные зубы, их также следует чистить в обычном порядке. Весьма показано убирать налет с языка специальным скребком.

Ежедневно перед сном очищайте протез при помощи специальной щётки и зубной пасты. Периодически используйте специальные дезинфицирующие средства для антибактериальной очистки протезов (таблетки, растворы).

## ЧИСТКА

Съёмные зубные протезы требуют пребывания в чистоте и бережного отношения. Чем чище протез, тем комфортнее и долговечнее его использование. Избегайте применения отбеливающих зубных паст: абразивные частицы в их составе могут повредить поверхность пластика и усугубить образование бактериального налёта, что может повлечь за собой изменение цвета зубных рядов и вызвать воспаление слизистых тканей полости рта. Для удаления пигментных пятен от кофе, никотина и т.п. обратитесь к врачу, не пытайтесь это сделать самостоятельно.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Съёмные зубные протезы легко ломаются при падении или взаимодействии с жёсткими предметами. Следите за тем, чтобы снятые протезы всегда находились в специально отведённом для них месте. Во время чистки держите зубной протез над тазом или раковиной, слегка наполненными водой, либо над полотенцем, свёрнутым в несколько раз – это поможет избежать поломок при случайном падении.

## ФИКСАЦИЯ ВО РТУ

Не всегда анатомическая ситуация в полости рта может гарантировать прочное прилегание зубного протеза. В таких случаях следует использовать специальные фиксирующие средства (гели, кремы, порошки), которые наносятся на внутреннюю сторону очищенного и предварительно подсущенного ватным тампоном протеза. С выбором фиксирующего средства и техникой его использования Вам поможет определиться Ваш лечащий врач.

## ХРАНЕНИЕ

Съёмные зубные протезы должны всегда находиться во влажной среде: в ротовой полости, в ёмкости с очищающим раствором, либо в стакане с кипячёной водой. Высыхание протеза может привести к образованию микротрещин на его поверхности, что нарушит его целостность и эффективность.

## ОСОБЫЕ СИТУАЦИИ

Незамедлительно следует обратиться к врачу в следующих ситуациях:

- ! появившееся ночное скрежетание зубами, напряжение жевательных мышц, нарушение дыхания, сна, появившиеся боли в ротовой полости и шейном отделе позвоночника
- ! нарушение целостности протеза или его частей
- ! нарушение фиксации протеза (подвижность, «хлюпанье», нарушение дикции, неприятный запах)
- ! выпадение, смешение протеза
- ! болезненные ощущения, кровоточивость в области дёсен

## СРОК СЛУЖБЫ

Исправное состояние и отличные эстетические характеристики съёмных зубных протезов зависят от аккуратного к ним отношения, хорошей гигиены полости рта и общего состояния здоровья. Однако следует помнить, что в процессе ношения съёмного зубного протеза происходит постепенная атрофия (убыль) костной ткани челюстей, в связи с чем требуется регулярный профессиональный врачебный осмотр и перебазировка протеза. Как правило, съёмные зубные протезы служат 2-3 года. Также в процессе использования протеза (особенно на начальных этапах) может потребоваться его небольшая коррекция. Если протез натирает, вызывает чувство дискомфорта, запишитесь на приём к врачу. Перед приёмом следует носить протез не менее 3-4 часов. Посещайте Вашего стоматолога с целью профилактического осмотра как минимум два раза в год.

**Пожалуйста, ставьте в известность клинику о любых изменениях Вашего самочувствия!**

+7(499)206-75-31

Стоматология Дарьяд, ул. Пришвина, 23

9:00 – 20:00 ежедневно

[www.darialdent.ru](http://www.darialdent.ru)